

# 競 技 時 間

2026年5月10日(日)

競技場内練習時間 7:30 ~ 8:25

競技役員打合せ 8:10

ト ラ ッ ク 競 技							
No.	種目			組	人数	競技開始	招集完了
1	小 男	5・6	80mH	決	1	9:00	8:40
	小男コンバインドA	5・6	80mH	決	1	9:00	8:40
2	中 女		100mH	決	6	9:10	8:50
3	中 男		110mH	決	2	9:20	9:00
4	中 男		3000m	決	6	9:30	9:10
5	中 女		1500m	決	8	9:45	9:25
6	中 女		100m	3T決	22	9:55	9:35
7	中 男		100m	4T決	28	10:10	9:50
8	小 男	6	100m	3T決	18	10:30	10:10
9	小 男	5	100m	2T決	15	10:45	10:25
10	小 女	6	100m	2T決	13	10:55	10:35
11	小 女	5	100m	2T決	13	11:05	10:45
12	小 男	3・4	100m	5T決	33	11:15	10:55
13	小 女	3・4	100m	3T決	22	11:40	11:20
14	中 男		1500m	決	20	11:55	11:35
15	中 男		400m	決	8	12:05	11:45
16	小 女	3・4	4×100mR	決	1チーム	12:10	11:50
	小 女	5・6	4×100mR	決	3チーム	12:10	11:50
17	小 男	3・4	4×100mR	決	7チーム	12:15	11:55
18	小 男	5・6	4×100mR	2T決	10チーム	12:20	12:00
19	小男女混合	5・6	4×100mR	決	5チーム	12:30	12:10
20	中 女		200m	決	5	12:35	12:15
21	中 男		200m	2T決	10	12:40	12:20
22	中 女		800m	決	6	12:50	12:30
23	中 男		800m	決	8	12:55	12:35
24	小 女	5・6	800m	決	9	13:05	12:45
	小 女	3・4	800m	決	4	13:05	12:45
25	小 男	3・4	800m	決	16	13:10	12:50
26	小 男	5・6	800m	決	9	13:15	12:55
27	中 女		4×100mR	決	5チーム	13:20	13:00
28	中 男		4×100mR	決	5チーム	13:25	13:05

フ ィ ー ル ド 競 技							
No.	種目			人数	競技開始	招集完了	
1	小 男女	3・4	走幅跳	4+7	9:00	8:40	
	小 男女	5・6	走幅跳	4+8	9:00	8:40	
2	小男コンバインドA	5・6	走高跳	1	9:30	9:10	
	中 男		走高跳	3	9:30	9:10	
	中 女		走高跳	2	9:30	9:10	
	中 男		砲丸投	8	9:30	9:10	
	中 女		砲丸投	8	9:30	9:10	
3	中 男		走幅跳	11	10:30	10:10	
	中 女		走幅跳	5	10:30	10:10	
4	小 男	5・6	ジャベリック スロー	11	10:30	10:10	
	小 女	5・6	ジャベリック スロー	1	10:30	10:10	
	小男コンバインドB		ジャベリック スロー	7	10:30	10:10	
	小女コンバインドB		ジャベリック スロー	4	10:30	10:10	
5	小男コンバインドB		走幅跳	7	11:30	11:10	
	小女コンバインドB		走幅跳	4	11:30	11:10	